

げんきね 通信

10月号

発行日 令和6年 10月 1日
 発行者 社会福祉法人 永寿会
 雨晴苑 デイサービスセンター
 高岡市太田58番地
 TEL 0766-44-0604
 FAX 0766-44-6686

スポーツの秋

9月4日は、くしの日ということで、いろいろな種類の輪っかを棒に通す、串刺しゲームを行いました。相手チームと競い合い、皆さん真剣な表情で取り組みました。



新聞玉入れ



ボランティアの高校生と一緒に、輪投げ



大きな円になり、普段手にしているいろいろなものをリズムに合わせて回し、音が止まった時にくじで引いたものと同じものを持っていた方に質問コーナー！♪ ドキドキわくわくした表情が見られ、罰ゲームあり、笑いあいの賑やかな場となりました。

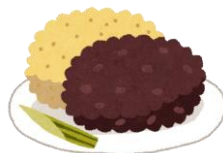
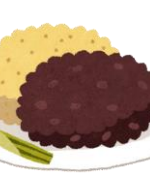


ビンゴ大会



食欲の秋

16日は敬老の日です！皆さんに甘いものしょっぱいもののお菓子の詰め合わせの中から、好きなものを選んでいただきました。馴染みの方と談笑しながら楽しい時間を過ごしておられました。お菓子パーティーの前には、脳トレプリントにも取り組まれました。



お彼岸にちなみ、きなこ・あんこ・ごまの三種類の手作りおはぎを皆さんに召し上がっていただきました。

中秋の名月にちなみ、皆さんで「おつきみ」を題材とした作品作りをしました。とても素敵な作品が完成しました。

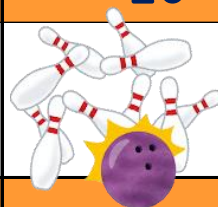


芸術の秋



10月リフレッシュタイム予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		今月の歌と体操を覚えよう！ 「幸せなら手を叩こう」		ビンゴ 「秋」 	新聞物送り	
6	7	8	9	10	11	12
	どんぐり 作り	言葉作り 「人の名前」	慰問 		エア ホッケー	
13	14	15	16	17	18	19
	テーブルペタンク  		▶ 運動会 ▶ 玉のせゲーム		玉入れ 	 
20	21	22	23	24	25	26
	足つなひき	輪投げ 	お好み焼き 脳トレ	たこ焼き 塗り絵 	ボーリング	
27	28	29	30	31		
 体操		キャップ 色合わせ 		カラオケ大会  		

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。