

# げんきね通信

6月号

発行日 令和5年 6月 1日  
 発行者 社会福祉法人 永寿会  
 雨晴苑 デイサービスセンター  
 高岡市太田5 8 番地  
 TEL 0766-44-0604  
 FAX 0766-44-6686

## 曜日対抗物送りゲーム



じゃもじを一人1つ持ち、20個以上あるお手玉やボール、ふわふわしたものなどを隣の人へ送り、秒数を競い合うゲームでした。皆さん声をかけながら、手を一生懸命動かして取り組んでおられました。なんと、優勝チームは、金曜日のご利用者様たちでした！おめでとうございます★!!



曜日対抗レクリエーション				
月	火	水	木	金 土
4分	3分	4分	4分	3分 4分
15秒	49秒	22秒	18秒	35秒 13秒



## 手作りパフェ



5月5日は子供の日！にちなんで、こいのぼりのクッキー付き手作りパフェをご提供しました。皆さん中に入っている、カステラや果物、アイスに「たくさん入ってて美味しい！」や「こいのぼり可愛いね！」などとお話しながら、嬉しそうに召し上がっておられました。



## 手作りたこ焼き

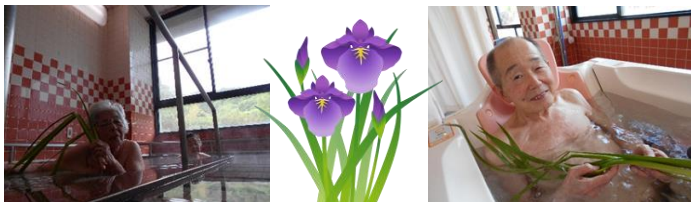


本場の職員さんが手作りのふわふわアツアツのたこ焼きを作り、皆さんに提供しました。皆さん「ふわふわで美味しい！」ととても大盛況でした。待っている間は、5/27は背骨の日ということで、ナースのお話を聞きました。背骨を伸ばすストレッチをして身体全身を動かしました。



## レクリエーションのご様子

菖蒲湯のお湯をまったりと楽しみました。



## 牛乳パックフリスビー



5/9は『県民ふるさとの日』！皆さんに富山県が誕生して140周年のお話を詳しくしてくださいました。



## 缶ボーリング





# 6月リフレッシュタイム予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 
				歌と体操を覚えよう！ 「バラが咲いた」		てるてる坊主 飛ばし
4 	5	6	7 	8 	9	10
	おやつ「冷やしぜんざい」 言葉作り	新聞ビリビリ	風船バレー	世界海洋Day 魚釣り	キックパッカー	カラオケ
11 	12	13	14	15 	16	17 
	玉入れ	てるてる坊主 飛ばし 	認知症予防の 日 脳トレプリント 	明日天気になあれ☆ 	早くこっちに 来てね！	すごろく
18	19	20 	21 	22 	23	24
	テーブル ペタンク	初の日本制 映画上映の日 『動画鑑賞』	丼セレクト(親子・牛) 富山弁カルタ	サッカーボーリング	 満水レース 	
25	26	27	28	29 	30	
	カラオケ	BOXピンポン 	スタンプピンゴラリー		リンパの日 マッサージ体操	

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。