

# げんきね通信

10月号

発行日 令和3年10月 1日  
発行者 社会福祉法人 永寿会  
雨晴苑 デイサービスセンター  
高岡市太田58番地  
TEL 0766-44-0604  
FAX 0766-44-6686

## 野菜スタンプを楽しもう！



秋といえば『芸術の秋！』とも言いますね！好きな野菜に好きな色をつけて好きなように画用紙に押し、秋を堪能していただきました。

## アップルパイ作り！



職員の営む農園からいただいたリンゴを使った、甘くてサクサクのアップルパイ！利用者さんにお手伝いしていただくと、最初は遠慮がちな方も途中から、職人なみの手つきで作っておられました。

## 和風スイーツ



お彼岸にちなみ『おはぎ作り』をしました。あんこ・きなこ・ごまのを3色の味を楽しんでいただきました。

## 敬老会



『箱の中身は何かな？』というゲームをしたり、皆さんでお馴染みの曲を合唱したりと、とても賑やかで楽しい場となりました。最後はサプライズも用意し、95歳以上の方に『敬老賞』という賞をお渡しました。これからも、皆さん元気に過ごしましょう！！

## ピックアップ

### テーブル風船バレー



### 歩行補助具の正しい使い方



### 玉積みゲーム



### 棒体操





# 10月リフレッシュタイム予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					今月の歌と体操を覚えよう！ 『夕焼け小焼け』	
3	4	5	6	7	8	9
	新聞ビリビリ ゲーム	魚釣り ゲーム	輪投げ	たこ焼き・どんどん焼き作り 脳トレプリント		テーブル 玉入れ
10	11	12	13	14	15	16
				曜日対抗 『物送りゲーム』		
17	18	19	20	21	22	23
	回想法(秋) 行事・遊び	貼り絵	パットパット ゴルフ	テーブル カーリング	貼り絵	缶ボーリング
24	25	26	27	28	29	30
		だんご作り 脳トレプリント		キックパック	言葉作り	風船バレー
31						

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。