

# げんきね通信

4月号

発行日 令和6年 4月 1日  
発行者 社会福祉法人 永寿会  
雨晴苑 デイサービスセンター  
高岡市太田58番地  
TEL 0766-44-0604  
FAX 0766-44-6686

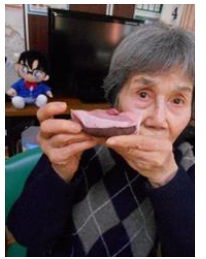
## お雛様作り

3月3日は桃の節句です。折り紙で作った好きな柄の着物を自由を選んでいただき貼って、顔を書いて完成！とても可愛いお雛様が出来上がりました。



## 桜餅作り

桃の節句にちなみ皆さんにほんのりピンク色の桜餅を召し上がっていただきました。



## クッキー作り

3月14日はホワイトデー！ということで、手作りのクッキーを提供しました。皆さん、「甘くて美味しいよ。」と嬉しそうに召し上がっておられました。



## 曜日対抗レクリエーション 「テーブルペタンク」

1週間続けて曜日で競い合いました。2チームに分かれていただき、真ん中の的を狙っていろいろな玉を投げていただきました。なんと！優勝チームは、木曜日の12名の皆さんでした！おめでとうございます！



# 4月リフレッシュタイム予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	今月の歌と体操を覚えよう! 「線路は続くよ」		玉入れ 	ゴルフ 	ゴルフで?! 缶ボーリング 	言葉作り 「春」
7	8	9	10	11	12	13
お花見をしよう! (天候により変更あり。) 						
14	15	16	17	18	19	20
	ヘリコプターの日 紙飛行機飛ばし	 カレンダー作り どんどん焼き作り		BOX ピンポン 	回想法 カルタ	テーブル 風船バレー
21	22	23	24	25	26	27
	キックで?! ボーリング	牛乳パック フリスビー	テーブル パッカー 	井セレクト 桜吹雪 	 鯉のぼり作り 	
28	29	30				
	カラオケ	テーブル カーリング 				

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。