

げんきね通信

3月号

発行日 令和5年 3月 1日
発行者 社会福祉法人 永寿会
雨晴苑 デイサービスセンター
高岡市太田58番地
TEL 0766-44-0604
FAX 0766-44-6686

節分！玉入れ！鬼退治！

2チームに分かれて、赤鬼青鬼のカゴに向かってたくさんの玉を投げ入れておられました。その一つに風船を入れると高得点！皆さん必死な表情で手を動かしておられました。



バレンタインデー

香ばしい匂いを漂わせながら甘くてふわふわのチョコベビーカステラを作りました！皆さんのとっても美味しそうなお表情がみられました。待ち時間は、チョコレートの塗り絵を楽しまれました。



歌舞伎の塗り絵をしよう！

2月20日は歌舞伎の日！ということで歌舞伎の塗り絵をしました。歌舞伎の絵を見ながら、好きな色で自由に塗っていただきました。



棒体操



棒を使用して身体全体を動かしました。両手で持ち上下に動かしたり、指先で持ち横に振ってみたり、足に挟んで足を上げてみたりと皆さんとても一生懸命取り組んでおられました。



東京タワー



BOXピンポン





3月リフレッシュタイム予定表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------------|----------------|--------------------------|---------------------|--------------------|--------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | 今月の歌と体操を覚えよう！ 「高校三年生」 | | 間違い探し (ひな祭り) | 輪投げ |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | 足で丸めて ポイっ！ | 牛乳パック フリスビー | 魚釣り | 健康○×クイズ (春の過ごし方) | テーブル ペタンク | 富山県を 再発見！ |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | すごろく (億万長者) | テーブルカーリング | | 脳トレ DVD | タオル体操 | 言葉作り (春) |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | YouTube鑑賞 (動物) | ぼた餅作り | ビンゴ (島) | エアホッケー | これは何？ (ジェスチャーで) | タオル体操 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | 物送り | 缶ボーリング | | 折り紙 (ゴミ箱) | 魚釣り | |

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。