

げんきね通信

12月号

発行日 令和元年12月 1日
発行者 社会福祉法人 永寿会
雨晴苑 デイサービスセンター
高岡市太田58番地
TEL 0766-44-0604
FAX 0766-44-6686

フレッシュタイム...余暇時間



1限目 まずは準備体操



3限目 コロコロゴルフ
しっかり狙って！



最後は、スリッパ飛ばし
少しお行儀が悪いですが、
童心に帰って楽しんでおら
れます



2限目 ぐらぐらゲーム
指先の感覚と集中力を養います



手作りおやつ

続いては、おなかがすいたので、
職員が、カスタードクリームパ
フェを手作りしました。
「甘くて、おいしかったよ」と喜んで
いただきました。



皆さん、いい表情
ですね!!



ちぎり絵 教室

ちぎり絵教室では、
来年の干支「ねずみ」
の作品を作りました。
和紙を水で濡らしながらねずみの形を
作ります。
12月には目や鼻をつけて完成です。



12月リフレッシュタイム予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	今月の体操 「ああ、人生に涙あり」		午前 第二幼稚園訪問 午後 法話会	訪問 太田保育園	玉入れ	 テーブルカーリング
8	9	10	11	12	13	14
	ちぎり絵 来年の干支 ねずみ	 三ニクリスマスツリー作り		漢字の日 今年の漢字 習字	 DVD鑑賞 「水戸黄門」	缶ボーリング
15	16	17	18	19	20	21
	 DVD鑑賞 「水戸黄門」	 クリスマスビンゴ	自分で作るおやつ週間 			
			どんどん焼き	たこ焼き	変わりピザ	ホットクレープ
22	23	24	25	26	27	28
	自分で作るおやつ週間		 そば打ち 見学&実食	 地図が初めて 幕府に出された日 都道府県クイズ	 年忘れカラオケ大会	
	どんどん焼き	ハートフルロールケーキ				
29	30	31	<p>本年も雨晴苑デイサービスセンターのご利用ありがとうございました。 来年も元気に過ごせるよう、 体調管理に気をつけましょう。</p>   			
	まったり 過ごしましょう	休日				

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。