4月号 通信

発行日 平成27年 4月 1日 発行者 社会福祉法人 永寿会

雨晴苑 デイサービスセンター

高岡市太田58番地

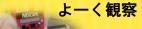
TEL 0766 - 44 - 0604

FAX 0766 - 44 - 6686



紅白対抗玉入れ合戦

です。目標は高い方がいいと言いま 玉入れの的低い方がやりやすいで **ね!でもまぁがんばって!** さあ!!赤勝て!白勝て



ここらで 豆知識

春キャベツには、冬キャベツ同様、ビ タミンU・C、カリウム、カルシウム、 食物繊維が豊富に含まれています。ビ タミンUは胃腸障害(胃潰瘍や十二指 腸潰瘍) の予防に効果があるとされ、 ビタミンCは免疫力を向上してくれる と共に、肌の張りアップやストレス緩 和に効果があるともいわれています。

質感を出して、葉脈 を書き入れましょう





まずは、しわ作り

・巻 0、巻 0、0、巻 0、巻 0 巻 0 巻 4月リフレツシュタイム予定表。巻 0、巻 0、巻 0、巻 0 巻 0 巻

日	月	火	水	木	金	土
		•	1	2	3	4
			風船バレー	慰問 ザ・あんぽんたんさん	のど自慢大会	わなげ
5	6	7	8	9	10	11
	フリスビーゲーム	飛べ!スリッパ!	タワーゲーム	缶ボーリング	わなげ	テーブルカーリング
12	13	14	15	16	17	18
	物送りゲーム	[おやこ	苑庭お花見 Oは外であつあつどんど/	ル焼き 】	缶ボーリング	富山弁カルタ
19	20	21	22	23	24	25
	ちざり絵(講師来苑) 菖蒲を作ろう		体力測定		ちざり絵(講師来苑) 菖蒲を作ろう	魚釣りゲーム
26	27	28	29	30		
	風船バレー	のど自慢大会	物送りゲーム	飛べ!スリッパ!		
***	BOOK WAY				***	
※都合により変更の場合もありますのでご了承くださ						ださい。