

はればれ通信

12月号

発行日 平成26年 12月 1日
発行 社会福祉法人 永寿会
特別養護老人ホーム雨晴苑
高岡市太田58
TEL 0766-44-7370
FAX 0766-44-6686



芋贈呈式 & 踊りの慰問

11月21日。待ちに待った芋贈呈式と老人クラブによる慰問。
太田校下社会福祉協議会様より地元産の芋の贈呈式、老人クラブ様
からは地元のご婦人方による優雅な舞が披露されました。

お芋は、収穫した一番おいしい時期に前もっていただきました。
今年は芋ごはんや蒸しパン、きんつばの餡にしておいしくいただきました。

新蕎麦打ち実演会 IN 雨晴苑デ'イ'ヒ'センターホール



11月13日。悠々いみず蕎麦の会より、柄戸様、日下様、吉川様に来苑いただきました。本格的に蕎麦打ちの修業をされた皆様による実演と、蕎麦打ちや蕎麦に関する解説やこぼれ話を軽妙に取り混ぜた進行。一から十まで蕎麦打ちの工程を目の当たりにすることは皆さんあまり経験がなく、はらの虫まで鳴くことを忘れて引き込まれていました。

そのうち、うちたてのお蕎麦を振舞っていただき、つるっとした触感を皆さんで楽しみました。はらの虫も解放され、おかわりの声が方々であがっていました。

11月の慰問

ときめき オールスターズ



11月10日。ときめきオールスターズの皆様の登場です。きらびやかな衣装と軽快なトークで、会場は大変盛り上がりました。踊りの輪の中に当苑職員も混ぜていただき、とても楽しい時間を過ごしました。

ナイーブコンサート



11月11日。近隣在住の川端様主催のナイーブコンサート。デイホール、西1ホールと飛び回っていただき、シンセサイザーの伴奏でみんなで歌いました。また、伏木けんか山のお囃子を披露していただき、季節を飛び越えたかのようなようでした。

すみれ グループ



11月18日。氷見のボランティアグループのすみれグループの皆さん。優雅な踊りを披露していただき、締めは「北国の春」にあわせて、おわら踊りをみんなで踊りました。まさかの取り合わせでしたが、曲と踊りがぴったりと合っただけで不思議！貴重な体験をさせていただきました。

12月の行事予定

1	月	移動図書	17	水	民謡クラブ
2	火		18	木	
3	水	法話会	19	金	
4	木	華道クラブ	20	土	
5	金		21	日	
6	土		22	月	
7	日		23	火	
8	月	ちぎり絵教室	24	水	慰問(京田実とミュージックフルト)
9	火		25	木	カラオケクラブ
10	水	慰問(太田保育園)	26	金	
11	木	慰問(第二幼稚園)・書道クラブ・不在者投票	27	土	
12	金	ちぎり絵教室	28	日	
13	土		29	月	
14	日		30	火	
15	月		31	水	
16	火				

地域交流推進委員会



11月19日。太田公民館にて本年度2回目の地域交流推進委員会講習会を開催いたしました。今回のテーマは「健康維持の為に水分摂取」。身近すぎて見落としがちですが、十分な水分を摂らないと脱水症状に陥ったり、便秘症が悪化したりします。目標は「1日1.5L」！アルコール飲料や、味噌汁等お食事の水分は含みません。皆さんもぜひ挑戦してみてください。

