げんきれ通信

発行日　平成２９年１１月　１日
発行者　社会福祉法人 永寿会
雨晴苑 デイサービスセンター
高岡市太田58番地
ＴＥＬ　０７６６－４４－０６０４
ＦＡＸ　０７６６－４４－６６８６

1、準備体操
2、選手宣誓
3、満水レース
4、職員の借り物レース
5、パン食いレース

島尾海岸へお出かけしました
17日・18日

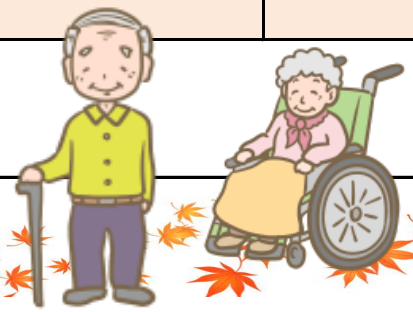
お風呂の日には、
りんご風呂をしました

ちぎり絵【りんどう】
講師 増井先生 来苑

ゲームで使っている《木のスティック》は、職員の旦那さんに作って頂きました。軽くてつるつるした手触りで好評です。

11月リフレッシュタイム予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			今月の歌と体操！！ リンゴの歌			共同作品 切る人・丸める人
5	6	7	8	9	10	11
	ジェスチャーゲーム （スポーツ・食物・家事）		カチカチゲーム	歌って元気	文字並び替え & 余った文字	寿司取りゲーム
12	13	14	15	16	17	18
	カラーボードゲーム 【リズムに合わせて】		今のは、な～ァに？ 【動体視力ゲーム】		昭和クイズ	転倒予防 クイズと体操
19	20	21	22	23	24	25
	【手作りおやつ】カスタードクリームパフェ 同じもの探し		ちぎり絵	回想法 【昔の仕事　等】	ちぎり絵	一番多いのは？ 【脳トレプリント】
26	27	28	29	30		
	触って何かな？	カラオケ大会	しりとりゲーム 【チーム対抗戦】	たたんでゲーム		



※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。