

げんきね通信

12月号

発行日 平成28年12月 1日
発行者 社会福祉法人 永寿会
雨晴苑 デイサービスセンター
高岡市太田58番地
TEL 0766-44-0604
FAX 0766-44-6686



紅葉ドライブin稲葉山



元気に体操!頑張ります!



クリスマスカード作り



みんな大好き

『動物かるた』



地元・太田地区文化祭

2月には、伏木の北陸銀行さんにも
出展予定です



今月は柚子風呂



12月リフレッシュタイム予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				今月の体操を覚えよう!【旅の夜風】		歳時記クイズ
				おやつ作り(アップルパイ)		
4	5	6	7	8	9	10
	歳時記クイズ	AM.慰問 太田保育園	AM.慰問 高岡第一学園付属第二幼稚園	パットゴルフ	ちぎり絵『赤富士』 (講師来苑)	笑いヨガ体操
	X'masカード作り「仕上げ」					
11	12	13	14	15	16	17
	ちぎり絵『赤富士』 (講師来苑)	双子の日にちなんで 『神経衰弱ゲーム』	『書道』 コンテストに応募しよう!!		健康おみくじ体操	
18	19	20	21	22	23	24
	億万長者双六		作ってみよう! 『酉の干支鈴』		間違い探し	
					おやつ作り【たこ焼き】	
25	26	27	28	29	30	31
	足元ドッチボール		回想法 〈年末年始の暮らし〉	年忘れ! のど自慢大会		休業日

本年も雨晴苑デイサービスセンターの御利用ありがとうございました。
来年度のリフレッシュタイムも、沢山ご用意してお待ちしております。
よろしくお願い致します。

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。