

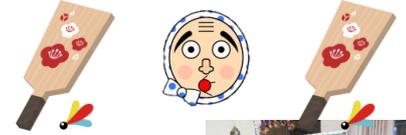
げんきね通信

2月号

発行日 令和6年 2月 1日
 発行者 社会福祉法人 永寿会
 雨晴苑 デイサービスセンター
 高岡市太田5 8 番地
 TEL 0766-44-0604
 FAX 0766-44-6686



お正月の遊び



絵馬を書こう

皆さんで今年のご目標や
 やりたいことなどを絵馬
 に書いてみました！



お手玉入れ

まずは、姿勢の運動
 から始まり準備体操
 次にお手玉をもって
 身体全身を動かしました。



カルタとり大会



新春カラオケ大会



エアホッケー



福笑い



お好み焼き



お正月の味

おしるこ作り

この日は鏡開きでした！皆さん
 で温かいおしるこを召し上がって
 いただきました。「甘くて美味い
 わ！」と満足
 そうな表情が
 見られました。



寒い季節にはぴったり！
 何人かの利用者さんにお
 手伝いしていただき、あつ
 あつふわふわのお好み焼き
 を作りました！
 たくさんおかわ
 りする方もおら
 れました！





2月リフレッシュタイム予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				今月の歌と体操を覚えよう！ 「喜びも悲しみも幾歳月」		 節分！ 開運玉入れ
4	5	6	7	8	9	10
	BOX ピンポン	 新春 いろはカルタ 大会！	じゃんけん ボーリング	絵合わせ ゲーム	塗り絵を 楽しもう！	カラオケ 大会
11	12	13	14	15	16	17
 サイコロ 輪投げ		テーブル ペタンク	バレンタイン♡ 『バレンタイン ケーキ』	カラオケ 大会	かぶって 脱いで	言葉作り
18	19	20	21	22	23	24
 鍋party★！	物送り	長さ比べ	新聞紙を使ったレクリエーションに参加しよう！ 文字探し	玉入れ	体操	形作り
25	26	27	28	29		
 風船バレー	 パット ゴルフ	 カラオケ 大会		機能訓練士に よる体操！		

※都合により変更の場合もありますのでご了承ください。